



Lösungsvorschläge

Teil 2: Was macht eigentlich ein Coach?

Kapitel: Personal- oder Businesscoach?

Zu Aufgabe 5, Seite 32

Unterschiede zwischen privaten und beruflichen Themen

Vordergründig sind es häufig unterschiedliche Themen. Schaust Du aber dahinter, wirst Du oftmals feststellen, dass es um grundsätzliche Dinge wie Anerkennung, Zugehörigkeit oder Selbstwirksamkeit geht, um nur drei Beispiele zu nennen. Soll heißen: Die Themen, um die es im Businesscoaching geht, wie zum Beispiel Führungsverantwortung, Delegieren, Konfliktbehandlung oder Umgang mit Stress, haben scheinbar nichts mit dem Privatleben zu tun. Doch welcher Mensch ändert schon seinen Charakter komplett beim Wechsel zwischen Privat- und Geschäftsleben? In unserem Beispiel ist Martin anscheinend harmoniebedürftig – und zwar sowohl im Privatleben als auch in der Firma.

In der letzten Konsequenz sind viele der Themen im Personal- und Businesscoaching gleich. Nur die Rahmenbedingungen sind andere.