



## Lösungsvorschläge

### Teil 3: Coach werden kann doch jeder, oder?

#### Kapitel: Ich sehe was, was Du nicht siehst – Wie beurteilen andere mich?

Kopiervorlage zur Fremdeinschätzung auf Seite 44

#### Coaching-Kompetenzen Fremdeinschätzung (Zutreffendes bitte ankreuzen)

Coaching-Kompetenz	Trifft nicht zu	Trifft eher nicht zu	Trifft eher zu	Trifft zu
	1	2	3	4
Längerfristige Projekte ziehe ich bis zum Ende durch.				
Bei Gesprächen bin ich sehr aufmerksam und achte auch auf Details.				
Es fällt mir leicht, mich in die Situation von anderen Menschen hineinzusetzen, ohne dabei meine Neutralität aufzugeben.				
Bei Misserfolgen kann ich mich schnell wieder selbst motivieren.				
Ich kann Sachverhalte gut ausdrücken und auf den Punkt bringen.				
Wenn ich viele Aufgaben zu erledigen habe, fühle ich mich beflügelt.				
Wenn mich etwas fasziniert, vergesse ich die Zeit.				
Ich kann Aufgaben gut einteilen, sodass ich selten in Stress komme.				
Bei Misserfolgen frage ich mich, was ich selbst dazu beigetragen habe.				
Wenn ich anderen etwas präsentiere oder vorstelle, fühle ich mich gut und kann Argumente gut platzieren.				
Es macht mir Freude, neue Dinge zu lernen				
Ich nehme Menschen ernst und kann auf sie eingehen, auch wenn ich ihre Meinungen und Einstellungen nicht teile.				