



## Modul 1 Selbst- und Fremdwahrnehmung – Deine persönlichen Coach-Kompetenzen

### Arbeitsblatt 3 zu Modul 1 – Kompetenzen entwickeln

Du hast nun mindestens drei Feedbacks von unterschiedlichen Personen erhalten. Fass diese hier zusammen, indem Du notierst, welche Kompetenzen Du über welchen Weg entwickeln möchtest.

#### 1. Aufgabe – Hierin bin ich fit

Liste aber zunächst alle Kompetenzen auf, in denen Du Dich bereits fit fühlst und die Dir auch von den anderen Personen bestätigt wurden.

**Kompetenzen, in denen ich bereits recht fit bin:**

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_

So, das sollte sich schon mal gut anfühlen 😊





## 2. Aufgabe

Nimm Deine Notizen von den Feedbacks zur Hand und notiere jetzt alle Kompetenzen bei denen Du Entwicklungsbedarf siehst. Hier brauchst Du noch keine Priorität zu vergeben.

### Kompetenzen, die ich entwickeln möchte:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_



## 3. Aufgabe

Überlege Dir nun, wie wichtig Dir die Entwicklung der einzelnen Kompetenzen ist und bringe sie in eine entsprechende Reihenfolge. Die Kompetenz mit der höchsten Priorität soll dabei oben stehen.

**Kompetenzen, die ich entwickeln möchte, nach Priorität geordnet:**

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_

Gehe nun weiter zum letzten Arbeitsblatt für dieses Modul, in dem wir Dir Ideen aufzeigen, wie Du bestimmte Eigenschaften verbessern kannst.

