

Modul 7 Meine Tagesstruktur

Arbeitsblatt 1: Tätigkeitsammlung

Hier sammelst Du erst einmal alle Tätigkeiten zusammen, die für **Deinen** strukturierten **Tagesablauf** wichtig sind. Je nachdem ob Du beispielsweise als Personal- oder Businesscoach arbeitest, können diese Tätigkeiten sehr unterschiedlich sein.

Also, was fällt Dir spontan ein: Welche Tätigkeiten musst Du als Unternehmer ausführen? Noch ein Tipp: Überlege nicht lange und mache es gerne wie ein „Brainstorming“ (alles aufschreiben, was Dir in den Sinn kommt). Später können wir noch schauen, was für Dich wirklich wichtig ist.